

Vivre à EMPALOT

ÉDITION 2024 . LE GUIDE PRATIQUE DES HABITANTS D'EMPALOT

le mag

Dossier

ZOOM SUR LE DEVENIR DE VOTRE QUARTIER

Enjeux & ambitions à l'horizon 2030

Naviguez dans Empalot
COMMERCES,
SERVICES, SPORTS
& LOISIRS,
ESPACES VERTS...
TOUT Y EST !

Histoire

Voyagez dans le temps et découvrez l'histoire du quartier

Agenda

Les événements à ne pas manquer dans votre quartier !

Infos pratiques

Tous vos contacts et adresses utiles

À VOUS DE JOUER !

LE PETIT
RENNARD SE CACHE
DANS CE MAGAZINE,
SAUREZ-VOUS LE
RETROUVER ?



Mon Quartier + Facile

MAIRIE DE  TOULOUSE





Sommaire

- PAGE 4** *Histoire d'Empalot*
DE 4500 AV. JC AUX ANNÉES 2000
- PAGE 6** *Dossier*
ZOOM SUR LE DEVENIR DE VOTRE QUARTIER
- PAGE 10** *Naviguez dans Empalot*
VOS POINTS DE REPÈRES QUOTIDIENS
- PAGE 22** *L'agenda*
LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER
- PAGE 23** *Ils vous aident à Empalot !*
TERRITOIRES & SERVICES
- PAGE 24** *Un quartier connecté*
TOUT SAVOIR SUR LES TRANSPORTS
- PAGE 26** *Minute environnement*
AGIR POUR LA PLANÈTE AU QUOTIDIEN
- PAGE 28** *Informations pratiques*
CONTACTS
- PAGE 30** *Jeux*

Edito



Année après année, Empalot cultive cet esprit de quartier que nous voulons préserver à Toulouse et qui, fort d'une dynamique associative remarquable, permet aux habitants du quartier de créer et d'entretenir le lien social indispensable à la qualité de vie de chacun.

À travers ce guide, nous souhaitons vous faire connaître tout à la fois le quartier, les initiatives qui y naissent et répondre aux questions que vous vous posez afin de vous accompagner au mieux dans votre installation.

Empalot vous offre déjà toutes les commodités de transports, les commerces et les services publics de proximité pour faciliter votre quotidien.

Avec l'ouverture de la passerelle Anita Conti, vous aurez, en plus, un nouvel accès direct et sécurisé pour vous rendre, à pied ou à vélo, sur l'île du Ramier.

Depuis plusieurs années, nous transformons cette île en véritable poumon vert. Et grâce à la renaturation d'ampleur que nous menons, nous expérimentons déjà les effets rafraichissants qui permettront, à terme, de vous offrir un cadre de vie encore plus agréable.

Je vous souhaite la bienvenue et une bonne installation dans votre nouveau quartier !

Jean-Luc MOUDENC,
Maire de Toulouse
Président de Toulouse Métropole



Je suis ravi de vous souhaiter la bienvenue à Empalot, un quartier historique de Toulouse en pleine transformation, riche de sa culture et de sa diversité.

Ici, chaque rue, chaque place, raconte une histoire, témoigne d'un passé et dessine un avenir prometteur. Notre quartier est le reflet d'une ville en perpétuelle évolution, où la solidarité, le respect et la convivialité sont des valeurs qui nous unissent.

Le projet de renouvellement urbain auquel nous œuvrons, avec Toulouse Métropole et l'aménageur Oppidea, incarne notre engagement à faire d'Empalot un lieu de vie encore plus agréable, plus inclusif et plus durable, où il fait bon vivre, travailler et s'épanouir.

En tant que Maire de quartier, je suis à votre disposition pour vous accompagner dans votre installation et répondre à vos questions lors de mes permanences. N'hésitez pas à me contacter pour échanger ou partager vos idées.

J'ai le plaisir de vous remettre ce Guide Pratique qui, je l'espère, vous permettra de vous approprier votre quartier et de découvrir tous ses secrets.

Je vous souhaite une bonne installation.

Jonhny DUNAL
Conseiller municipal délégué
Maire du quartier Saint-Michel, Saint-Agne,
Empalot, Le Busca, Île du Ramier, Monplaisir
✉ jonhny.dunal@mairie-toulouse.fr

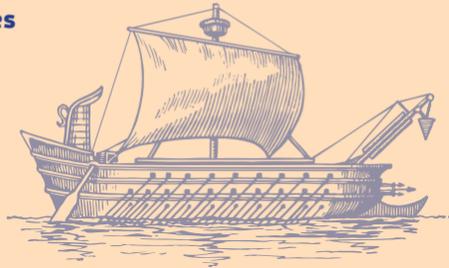


VOYAGEZ À TRAVERS LE TEMPS

Empalot est un quartier chargé d'histoire qui a traversé les siècles et a évolué avec son temps ! Retour sur les dates importantes.

4 500 av. JC

Premières traces d'occupation



200 av. JC

Empalot, port de commerce

De nombreux vestiges de poteries, d'amphores et d'objets en métal retrouvés sur place confirment qu'en ces temps-là, le quartier jouissait d'une forte activité commerciale.



XV^{ème} siècle

Empalot devient un fief religieux

Le quartier accueille les frères mineurs de l'Observance, à l'origine de la construction du Couvent des Récollets, aujourd'hui appelé « Église du Calvaire ».



XIX^{ème} siècle

Empalot, cité ouvrière

Quartier de résidence des chiffonniers et ouvriers de l'usine de la Poudrerie qui connaîtra une grande expansion lors de la 1^{ère} guerre mondiale.



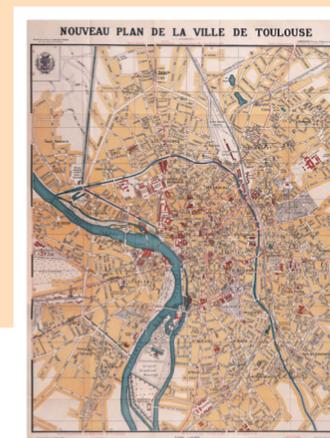
Années 1920

Construction des premières résidences sociales

Les immeubles du Calvaire et de Saint-Roch figurent parmi les premiers « Habitats Bon Marché » de Toulouse. Ils font aujourd'hui l'objet d'une réhabilitation et d'une mise en valeur.

2nde Guerre Mondiale

Quartier Bombardé



En mai 1944, le quartier est bombardé et grandement endommagé. Ce bombardement, qui fut le plus gros essuyé par Toulouse, nécessitera la reconstruction du quartier.

Années 50/60

Reconstruction & extension du quartier

Après la guerre, un projet de grands ensembles se dessine sur Empalot pour loger de nombreuses personnes. Ces premières cités prennent la forme d'ambitieux cités-jardins (les cités Daste au Nord et Poudrerie au Sud, aujourd'hui conservées et réhabilitées), puis l'urgence de la crise du logement intensifie le rythme et des barres d'immeubles en cœur de quartier sont construites en quelques années avec la technique du chemin de grue.



Années 2000

La transformation du quartier commence

Face au constat du dysfonctionnement urbain du quartier et des conditions de vie difficiles de ses habitants, des premières politiques sociales et urbaines voient le jour. À partir de 2010, un ambitieux programme de renouvellement urbain est lancé.



Les origines du nom « Empalot »

Il nous faut remonter jusqu'au **XV^{ème} siècle** pour trouver l'origine du nom du quartier. En effet, en ces temps-là, c'est son propriétaire, Jean Palot, qui lui cède son nom. Empalot, vient de la francisation de la formule occitane « En Palot », « En » signifiant « Monsieur ». Ce dernier finira par vendre ses terres au Chapitre de Saint-Etienne en mai 1443, mais le nom, lui, est resté !

Parcours « Un œil sur Empalot »

Plongez encore plus profondément dans l'histoire du quartier grâce au parcours culturel et patrimonial composé de 5 panneaux informatifs, implantés à Empalot et créés par l'association **Un Œil Sur Ma Ville** en collaboration avec les habitants du quartier !

Pourquoi l'« Esprit futé » ?

Objet d'un réaménagement urbain d'envergure, Empalot est un quartier prometteur et attractif, parfait pour celles et ceux qui souhaitent construire un foyer !

Animé, familial et très bien connecté à la ville : Empalot, c'est LE choix malin où il fait bon vivre ! Parfait mélange entre espaces verts, commerces, services et habitats, il offre un cadre de vie unique. Son attractivité financière et ses perspectives de développement sont une garantie de pérennité pour votre investissement !

Empalot

L'esprit futé



Futé et malin comme le renard bien sûr ! Quelle meilleure image pouvait-on trouver pour illustrer ce portrait ?

ON VOUS DIT TOUT SUR SON ÉVOLUTION!

Réaménagements, concertations, nouveaux équipements, tout y est !



UN PROJET URBAIN AUX NOMBREUX ENJEUX ET AMBITIONS

Quartier prioritaire d'intérêt national, Empalot bénéficie d'un programme de renouvellement urbain financé par l'Agence Nationale pour la Rénovation Urbaine (ANRU). En novembre 2012, Toulouse Métropole a confié à son aménageur, Oppidea, l'opération de réaménagement du quartier. Avec la création d'un nouveau cœur de quartier et d'une centralité commerciale, la réalisation d'espaces publics de qualité et de nouvelles voies de circulation, la requalification des espaces verts, la rénovation de l'habitat ou encore la création d'équipements publics complémentaires, la transformation urbaine s'opère offrant un nouveau cadre de vie de qualité aux habitants de ce quartier.



3 700
LOGEMENTS
À TERME

10
ÉQUIPEMENTS
PUBLICS DÉDIÉS
AUX LOISIRS ET
AU SPORT

EN
CHIFFRES

7,8
HECTARES
D'ESPACES VERTS

7 200 m²
DE COMMERCES
ET SERVICES

Le mot de l'urbaniste



Empalot dessine progressivement son nouveau visage. Plus accessible et ouvert sur la Garonne, relié aux autres quartiers, bénéficiant d'une offre renouvelée en équipements et en logements, le quartier se transforme en valorisant son histoire, son patrimoine et son urbanisme paysager pour devenir un grand quartier vert de centre-ville. La combinaison de tous ces atouts, fruit d'une concertation avec ses habitants, consolide une identité propre au quartier et fait naître une qualité de vie propice à son attractivité.

Philippe CHAVANES, Agence d'urbaniste germe&JAM

5 objectifs à l'horizon 2030

- 01 Ouvrir le quartier sur la Garonne
- 02 Développer un cœur de quartier rayonnant
- 03 Valoriser la structure paysagère existante
- 04 Renouveler les équipements
- 05 Renouveler l'Habitat



CAP SUR UN QUARTIER VERT !

**Intégrer la nature en ville,
tel est l'objectif visé pour
votre bien-être quotidien !**



VÉGÉTALISATION ET NATURE EN VILLE

Situé en bord de Garonne, Empalot jouit d'une situation exceptionnelle où la nature est omniprésente. La construction du quartier intégrant la dissémination de nombreux parcs et espaces verts au cœur même des résidences, il offre un environnement favorable pour les familles. Une proximité avec la nature qui se veut continue, notamment par sa proximité avec les côteaux de Pech David et sa nouvelle connexion avec l'île du Ramier. Cette nouvelle passerelle, qui sera mise en service en juin 2024, permettra de rejoindre l'île et donnera un accès privilégié au Futur Grand Parc Garonne, havre de paix qui saura ravir les résidents du quartier qui pourront profiter de son cadre naturel paisible et frais dès 2025.

LE CONFORT ET LA QUALITÉ, AU CŒUR DES NOUVELLES RÉSIDENCES

En parfaite cohérence avec l'intégralité du projet urbain, une attention particulière est portée sur la construction de nouvelles résidences dont les qualités architecturales et l'engagement environnemental offrent un cadre de vie agréable et sain à leurs résidents. Alliant modernité et écologie, les nouvelles constructions s'insèrent harmonieusement au paysage urbain existant et favorisent la qualité d'usage des espaces intérieurs pensés pour garantir un confort optimal.



Chaque nouveau projet intègre, dans sa conception, des techniques de constructions adaptées aux nouvelles exigences de performance thermique et d'utilisation de matériaux durables. Des conceptions innovantes donc, qui maximisent l'apport de lumière naturelle et optimisent la ventilation des espaces pour offrir aux résidents des logements conviviaux à la consommation énergétique réduite.

EMPALOT, QUAND LA CONCERTATION DEVIENT UN ADN

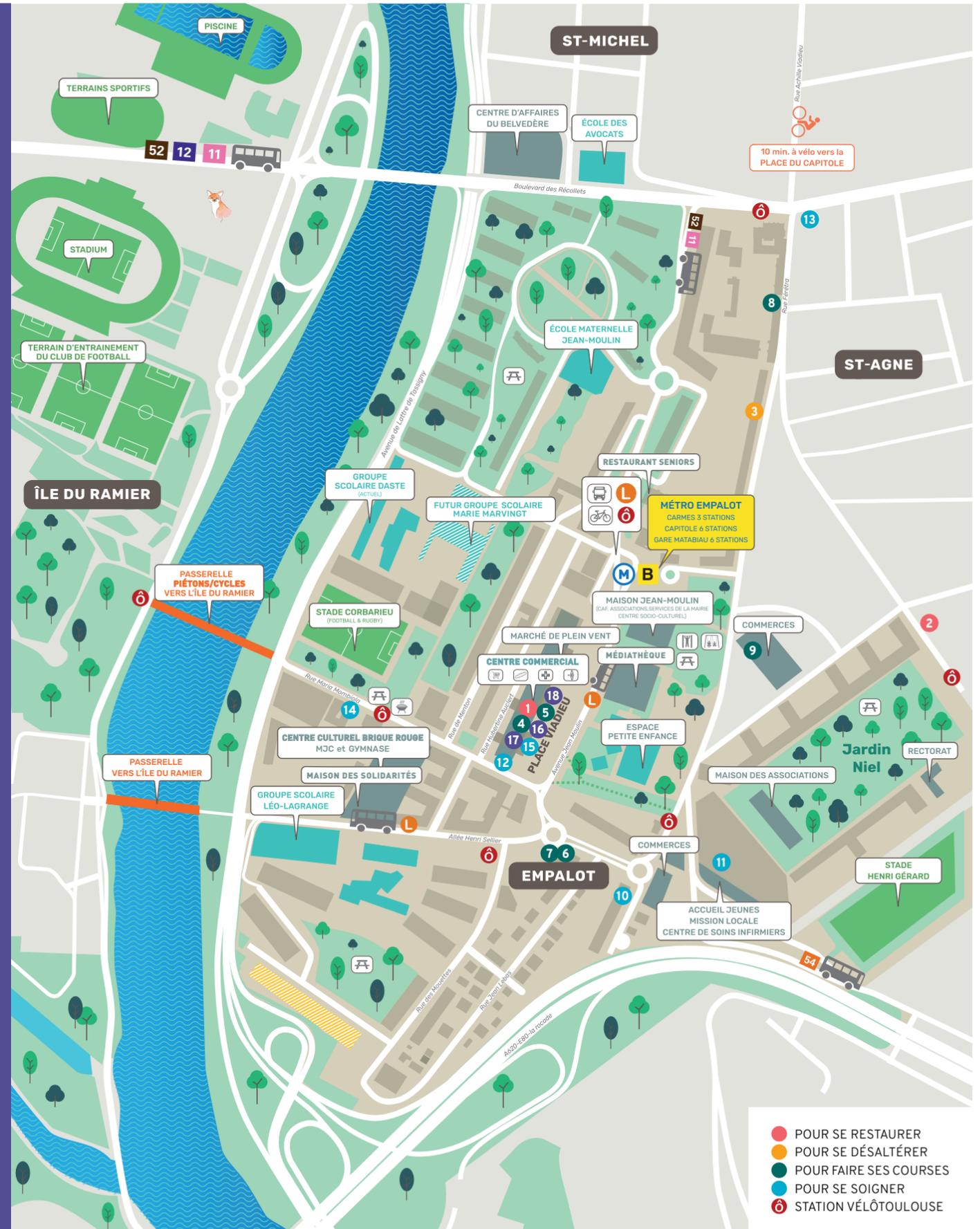
Au cœur de ce projet urbain, une démarche continue qui intègre tous les acteurs majeurs de la vie du quartier. Dès 2008, le projet a été co-construit par la Mairie de Toulouse et les habitants d'Empalot qui ont pu s'exprimer sur leurs attentes et besoins. C'est en se basant sur les pistes de réflexion issues de cette concertation que l'aménageur Oppidea, Toulouse Métropole et l'agence germe & JAM ont pu traduire et affiner ce projet urbain d'envergure. Un projet qui intègre des ambitions culturelles à chaque étape, notamment lors de la démolition des barres d'immeubles via l'encouragement de l'expression artistique et la mise en lumière du patrimoine bâti.



Œuvre d'Hendrik Beikirch (ECB), à l'occasion du projet «Tresures of Sibéria». Sept 2017.


Navigation
dans Empalot

VOS POINTS DE REPÈRES QUOTIDIENS



DES COMMERCES ET SERVICES DE PROXIMITÉ À LA CARTE !

Le quartier regorge de petits commerces et services qui faciliteront votre quotidien. À Empalot, vous y trouverez tout ce qu'il vous faut !

POUR SE RESTAURER

1 Boulangerie Maison Chadli

41 Av. Jean Moulin
09 71 24 33 56
Ouvert 7j/7 de 7h à 20h

2 Restaurant Mordus

90 Rue St-Roch
05 67 33 34 99
Du mardi au samedi (midi et soir)

POUR SE DÉSALTÉRER

3 Bar-Tabac Le Saint Roch

147 Rue du Férétra
7j/7 de 8h à 20h
sauf le WE de 9h à 18h

POUR FAIRE SES COURSES

4 Aldi Toulouse

41 Av. Jean Moulin
7j/7 de 8h30 à 20h, sauf dimanche 8h30 à 12h30

5 Primeur Prim'4 Saisons

39 av. Jean Moulin
Du lundi au dimanche de 9h à 19h30 - fermé le vendredi

6 Boucherie Halal El Morchid

15 All. Henri Sellier
7j/7 de 8h30 à 20h

7 Nico'Fruits

15 All. Henri Sellier
Du mercredi au dimanche de 8h30 à 19h

8 Épicerie Solidaire et Sociale La Mission

161 Rue du Férétra
Tous les jours sauf le dimanche

9 Lidl

84 Rue du Férétra
Du Lundi au samedi de 8h30 à 20h

POUR SE SOIGNER

10 Pharmacie du Férétra

Imp. du Férétra
05 61 52 00 20

11 Centre de soins infirmiers

6 Pl. Guy Hersant
05 61 52 63 14

12 Cabinet de Kinésithérapie

Rue Maria Mombiola
05 61 52 63 14

13 MSP des Recollets

40 Boulevard des Recollets
05 62 26 83 33

14 Cabinet Médical (Médecine générale et orthophonie)

1 Rue d'Aix

15 Pharmacie du Stadium

41 Av. Jean Moulin
05 61 52 94 80
Du lundi au vendredi 9h à 13h et de 14h à 19h, le samedi de 9h à 12h30 - fermée le dimanche

PLUS DE SERVICES

16 La Poste

39 Av. Jean Moulin
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le samedi de 9h à 12h, fermé le dimanche

17 Presse-Tabac Le Havane

41 Av. Jean Moulin
Du lundi au samedi de 7h à 20h

18 Salon Coiffure Mixte

39 av. Jean Moulin
Du lundi au dimanche 10h à 20h
Sauf le mercredi 10h à 17h



Témoignage

J'exerce la profession de pharmacien dans le quartier d'Empalot depuis 35 ans. Autrefois le quartier vivait replié sur lui-même avec peu d'échanges avec les quartiers avoisinants et avec une offre commerciale pauvre et peu diversifiée. La restructuration opérée par la mairie a permis d'offrir un visage plus humain et avenant, notamment en détruisant des barres d'immeubles vétustes au profit de logements modernes et qualitatifs. De plus, l'offre de services était déjà bonne avant les travaux d'aménagement mais était mal mise en valeur. L'offre commerciale a gagné en qualité et en surface mais pourrait être complétée par quelques activités supplémentaires telles qu'une restauration rapide ou des services paramédicaux.

Philippe NESPOULOUS, Pharmacien

LOCALISEZ LES COMMERCES → PAGE 11



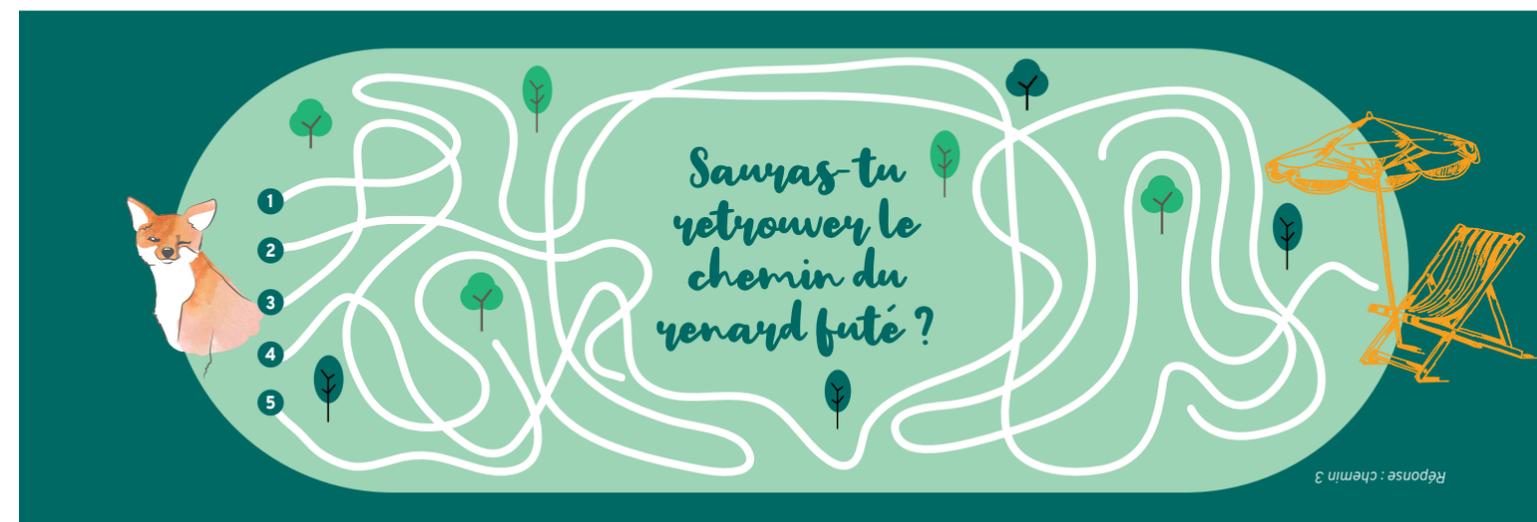
ALLONS FAIRE UN TOUR AU MARCHÉ !

Situé sur la place commerciale Aline Viadieu, le marché de plein air d'Empalot est un rendez-vous hebdomadaire à ne pas manquer pour faire le plein de produits frais !

Tous les mercredis de 7h à 13h30

« NOUVEAU LIEU » : FUTUR ESPACE DE RENCONTRES, D'ÉCHANGES INTERGÉNÉRATIONNELS ET D'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Porté par la Fabrique à Initiatives depuis 2017, le « Nouveau Lieu » ouvrira en 2025, au rez-de-chaussée de la Résidence Le Champ du Loup (Toulouse Métropole Habitat), place Aline Viadieu. Ce tiers-lieu accueillera les habitants et professionnels du quartier qui pourront profiter d'un moment de convivialité. À la fois café-restaurant et lieu ressources pour des activités autour de la transition écologique, il viendra renforcer le vivre ensemble du quartier en favorisant la création de liens.



Réponse : chemin 3

LES SERVICES PUBLICS VOUS ACCOMPAGNENT !

Retrouvez, dans votre quartier, tous les services publics qui faciliteront votre quotidien. N'hésitez pas à les solliciter, ils sont là pour vous aider.

MAISON JEAN MOULIN

La Maison Jean Moulin réunit en son sein de nombreux acteurs de la vie de quartier qui vous accompagnent au quotidien. CAF, Centre Social, Contrat de Ville de Toulouse Métropole et associations occupent les lieux et proposent une offre complète d'accompagnement social, administratif et éducatif aux résidents du quartier.



Maison Jean Moulin

38 Av. Jean Moulin

Maison des solidarités

32 All. Henri Sellier

05 61 14 76 00

Restaurant Seniors

30 Av. Jean Moulin

05 61 52 93 06

MAISON DES SOLIDARITÉS

Bénéficiez de la totalité des accompagnements sociaux et médico-sociaux du département de la Haute-Garonne directement accessibles dans votre quartier !

Les équipes pluridisciplinaires vous accueillent à la maison des solidarités pour vous accompagner dans votre quotidien.

RESTAURANT SENIORS

Vous avez plus de 60 ans ? Profitez d'un lieu convivial où vous restaurer et faire de nouvelles rencontres ! Le restaurant seniors vous accueille pour un moment de détente autour d'un repas équilibré et sain, cuisiné par la Cuisine Centrale de la Mairie de Toulouse.

Astuces POUR BIEN GÉRER L'ADMINISTRATIF !

✓ Classer par temporalité

Tous les papiers ne nécessitent pas d'être conservés de la même façon. Certains sont à garder sur un délai défini tandis que d'autres doivent vous suivre toute votre vie ! Prévoyez donc 3 rangements distincts :

- Courrier à traiter
- À conserver provisoirement
- À conserver définitivement

✓ Bloquer 1h par semaine pour traiter son administratif

L'administratif, c'est d'autant plus fastidieux quand ça s'entasse ! Chaque jour, ouvrez votre courrier et triez-le. Si vous n'avez pas le temps, regroupez le courrier à traiter au même endroit et prévoyez une heure le dimanche pour vous en occuper !

✓ Opter pour la dématérialisation

Contactez tous les services administratifs auxquels vous avez recours et demandez à recevoir vos documents par mail !

agir dans mon quartier
Fonds d'Initiative et de Participation des Habitants
Des idées ou des projets pour mon quartier ?
Une aide pour les réaliser !

Vous aussi, faites vivre votre quartier !

Renseignez-vous sur le dispositif et retirez dès maintenant votre dossier projet auprès du Centre Social (Maison Jean Moulin).

ET SI ON AIGUISAIT SA CULTURE ?

3 lieux pour se divertir et se cultiver à deux pas de chez vous !

CENTRE CULTUREL BRIQUE ROUGE

Avec une salle de spectacle de 200 places, des salles de réunion et son hall d'exposition, le centre culturel de la Brique Rouge est le lieu idéal pour venir se cultiver et pratiquer toute sorte de loisirs. Également équipé d'un gymnase, il accueille de nombreuses activités sportives et abrite, dans ses locaux, la MJC du quartier.

→ **TOUTE LA PROGRAMMATION**



MÉDIATHÈQUE & LUDOTHÈQUE

Avec plus de 50 000 documents qui peuplent ses rayons, la médiathèque d'Empalot est un havre de connaissance et de divertissement pour les petits comme les grands. Rejoignez ses clubs de lecture et profitez des instruments disponibles à l'emprunt pour explorer votre créativité et élargir vos horizons !



À SEULEMENT QUELQUES MINUTES

Le théâtre du Pavé vous propose une programmation culturelle régionale de qualité !

→ **L'AGENDA**



MJC TOULOUSE EMPALOT

Ouverte en 1964, la Maison des Jeunes et de la Culture (MJC) d'Empalot accompagne les habitants au quotidien dans une démarche d'animation locale pour permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture. Très active, notamment auprès de la jeunesse, elle organise de nombreuses manifestations et propose un catalogue d'activités riche et diversifié à travers lequel elle encourage l'initiative, la prise de responsabilité et la pratique citoyenne. Sport, détente, culture et ateliers artistiques rythment les journées de ce site pleinement intégré dans la vie du quartier. Elle est également affiliée à la fédération régionale des MJC Occitanie et adhère à la fédération départementale des MJC de Haute-Garonne.



Rencontre

La MJC participe activement à la vie du quartier et du territoire, elle défend des valeurs de laïcité, de respect des différences, de participation des habitants et s'engage dans de nombreuses actions partenariales. J'aime particulièrement ces temps co-animés comme la fête des familles, la fête de quartier, ou le festival Briqu'arts. Ces événements reflètent l'état d'esprit des acteurs culturels et associatifs tournés vers les habitants et soucieux de leur bien-être.

La Brique Rouge est devenue, au fil des années, un lieu de vie, de convivialité, de mixité où certains projets prennent vie, notamment le festival Balkanica porté par l'association Rencont'roms'nous et né grâce au soutien de l'équipe MJC et de la ville de Toulouse. Des souvenirs, j'en ai des tonnes, beaucoup de sourires, de visages, d'humanité !

Delphine RAFFEL,
Directrice de la MJC

TOUT POUR LA JEUNESSE !

Plaçant l'éducation au centre de sa démarche de renouvellement, Empalot s'équipe de nombreux établissements pour accueillir la jeunesse et les futurs talents.



EQUIPEMENTS PETITE ENFANCE

Le quartier est équipé d'une crèche collective de 60 places, qui accueille les enfants de 10 semaines à 3 ans, et d'une halte-garderie de 20 places, installées en cœur de quartier. À proximité, l'établissement multi-accueil des Bambins du May accueille jusqu'à 46 enfants de 10 semaines à 4 ans.

UN PARCOURS SCOLAIRE COMPLET

Les groupes scolaires André Daste et Léo Lagrange, ainsi que l'école maternelle Jean Moulin accueillent les enfants et les accompagnent dans leur parcours scolaire pour garantir une éducation et un apprentissage complets.



LAEP LA BOBINE EMPALOT

LAEP LA Bobine Empalot pense aussi aux parents ! Le lieu d'Accueil Enfants-Parents accueille les familles d'enfants âgés de 0 à 6 ans pour permettre aux adultes d'échanger et d'être d'accompagnés dans leur parentalité.

📍 38 av. Jean Moulin
🕒 Lundi & mercredi de 9h à 12h
Mardi de 13h30 à 16h30
Jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30
☎ 06 40 76 14 89

ACCUEIL JEUNES EMPALOT

Lieu de rencontre et d'écoute réservé aux jeunes de 11 à 17 ans, l'Accueil Jeunes Empalot accompagne les jeunes dans leurs projets collectifs et propose des activités diversifiées, pour renforcer l'ouverture culturelle et la citoyenneté.

📍 5 Place Guy-Hersant
🕒 Mar, Jeu & Ven de 16h30 à 19h
Mer & Sam de 14h à 19h
Vac. scolaires : Lun au Ven 14h à 19h
☎ 06 42 4775 04



CLUB DE PRÉVENTION

À destination des jeunes entre 11 et 25 ans, le club de prévention d'Empalot les accompagne afin de lutter contre l'isolement et la rupture scolaire. Écoute, projets collectifs et aide à la formation sont proposés à celles et ceux qui ressentent le besoin d'être guidé dans la construction de leur projet de vie.

📍 83 Rue du Férétra
🕒 Du lundi au vendredi de 9h30 à 18h
☎ 05 36 25 25 08

RETROUVEZ LES CONTACTS UTILES

PAGES 28 & 29

Zoom sur LE FUTUR GROUPE SCOLAIRE MARIE MARVINGT



INFOS PRATIQUES

📍 Esplanade Pierre Garrigues
31400 Toulouse

Ouverture : 2025

FAVORISER L'APPRENTISSAGE ET L'ÉPANOUISSEMENT

Pour répondre au vieillissement des infrastructures existantes et faciliter l'accueil des nouvelles familles, le quartier d'Empalot s'emploie à construire un nouveau groupe scolaire, qui viendra remplacer les écoles existantes Daste et Jean Moulin. Au total, 23 classes accueilleront les plus jeunes dans un environnement propice à l'apprentissage. Ce bâtiment en forme de « U » offrira une cour végétalisée en rdc et un jardin pédagogique sur le toit. Il a été pensé selon une démarche bio-climatique en l'adaptant au confort d'été, en intégrant des panneaux solaires sur le toit et une isolation bio-sourcée.



Qui est Marie Marvingt ?

La « fiancée du danger » est la première femme à avoir piloté un dirigeable. Athlète polyvalente, infirmière active pendant la Grande Guerre, c'est elle qui a inventé l'avion-ambulance ! Traduisant son ambition d'accompagner la jeunesse du quartier, le futur groupe scolaire porte ainsi le nom de la femme la plus décorée de l'Histoire de France !

UN QUARTIER IDÉAL POUR LES ÉTUDIANTS

Idéalement desservi, Empalot est aussi un emplacement de choix pour les étudiants qui y retrouvent deux résidences étudiantes pensées pour faciliter leur apprentissage au quotidien.

Résidence Daniel Faucher/ CROUS
11 All. Camille Soula
31078 Toulouse cedex 4
Tél. 05 61 12 55 37
residence.danielfaucher@crous-toulouse.fr

Résidence « Student Factory »
13 rue Maria Mombiola
31400 Toulouse
Ouverture Septembre 2024

Université Paul Sabatier

20 MINUTES en métro

Université Toulouse Capitole

14 MINUTES en vélo

Université Toulouse Jean-Jaurès

30 MINUTES en métro

Faculté de pharmacie

12 MINUTES en vélo



ÇA BOUGE À EMPALOT !

À Empalot, le sport, tout le monde y prend goût !
Avec un large catalogue d'activités et d'équipements sportifs, se dépenser n'a jamais été aussi facile !

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Stade Pierre Corbarieu

Stade non couvert en pelouse synthétique
Sports : football et rugby

Rue Maria Mombiola
Accès libre

City Stade Empalot Poudrerie

Terrain multisport non couvert

Imp. des Cormorans
Accès libre

Complexe sportif Daniel Faucher

Stades et Gymnase.
Sports : Tennis, Rugby, Badminton, Football, Athlétisme, Gym, Hockey, Basketball, Volley, Handball, Tank à ramer

All. Professeur Camille Soula

Boulodrome Empalot

Terrain de sable éclairé
Sports : Boules Lyonnaises, Pétanque, Mölkky

Imp. des Cormorans
Accès libre

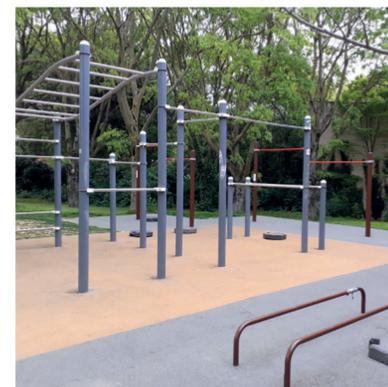
Gymnase d'Empalot

36 All. Henri Sellier

Parc «Street Workout»

Espace de fitness non couvert
Sports : Fitness, Musculation,

Métro Empalot
Accès libre



LES ACTIVITÉS SPORTIVES À LA MJC TOULOUSE EMPALOT ET AU CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE

Sports de combat & Arts martiaux

Initiez toute la famille aux sports de combats et découvrez les arts martiaux ancestraux !

Boxe, Karaté, Judo, Kalaripayat, Capoeira, Taekwondo

Sports Collectifs

Prenez part à une expérience qui se vit en équipe et partagez des moments inoubliables où la cohésion et l'entraide sont au cœur de chaque action !

Basket, Volley, Roller en ligne

Sport & Détente

La MJC vous propose une sélection de cours de yoga et de gymnastique douce pour faire du bien à votre corps et à votre esprit !

Yoga Vinyasa, Gym Tonique, Gym Douce, Yoga tibétain

Danses

Le rythme s'immisce dans votre vie à travers un large choix de cours de danses ! Découvrez les bienfaits de l'expression corporelle auprès de professeurs passionnés.

Danses africaines, latines, contemporaines, dancehall, éveil corporel.

Pour toute demande d'information, contactez la MJC et le Centre culturel !

RETROUVEZ LES CONTACTS UTILES

PAGES 28 & 29



ENVIE DE FAIRE PARTIE D'UNE ASSOCIATION ?

Vous aussi, apportez votre pierre à l'édifice et exprimez votre potentiel en rejoignant une association du quartier.

POUR CONNAÎTRE TOUTES LES STRUCTURES ACTIVES DANS VOTRE QUARTIER, NE MANQUEZ PAS EN SEPTEMBRE LA FOIRE DES ASSOCIATIONS ET SERVICES PUBLICS ORGANISÉE CHAQUE ANNÉE PAR L'ASSOCIATION HASURE ! AU PROGRAMME : ANIMATIONS, INFORMATIONS ET ATELIERS POUR PERMETTRE À CHACUN DE TROUVER L'ASSO' QU'IL LUI FAUT !

NOTEZ VOUS LA DATE DE LA PROCHAINE FOIRE

PAGE 22

Interview



Depuis 2011, sous le vocable EUXVOUSNOUS, nous déployons avec les habitants d'Empalot un vaste programme de créations scéniques hybrides et participatives, qui mixent installation, création sonore et performance théâtrale, dans l'espace public.

Les récoltes de paroles sont le substrat de nos performances poétiques qui témoignent des regards que posent les habitants sur eux-mêmes et leur lieu de vie. Nous inventons des mises en relation fictionnelles décalées qui « enchantent » les réalités ordinaires.

Notre endroit préféré du quartier c'est l'esplanade Pierre Garrigues, dit le Mail. Une mousse vert vif en tapisse le sol et les platanes bien rangés filent tout droit vers les cieux. On y observe le Grimpeur des Jardins qui progresse par petits bonds sur les platanes... C'est la forêt de Brocéliande d'Empalot.

Virginie, Mathilde et Domi, Compagnie Les 198 Os



De gauche à droite : Domi Giroud, comédienne, Virginie Baes, metteur en scène et Mathilde Corbière, administratrice de production.

ZOOM SUR UNE ASSOCIATION DU QUARTIER

Compagnie Les 198 Os

Créée il y a plus de 20 ans, cette association promeut les disciplines artistiques à travers l'organisation de festivals, spectacles, stages et ateliers. Acteur majeur de l'animation du quartier, elle utilise l'art pour créer du lien social et sensibiliser aux problématiques environnementales et sociales.

2 Esplanade Pierre Garrigues
07 81 86 72 46

SOURIEZ, VOUS POUVEZ RESPIRER TOUTE L'ANNÉE !

Profitez d'espaces verts en libre accès quand vous le souhaitez.

1 L'ESPLANADE PIERRE GARRIGUES

Chemin arboré aménagé à proximité du Stade Pierre Corbarieu, ce mail est idéal pour s'octroyer une petite balade ou une pause ombragée.

2 JARDIN DASTE

Niché rue André Daste, le parc est doté d'une aire de jeux pour les enfants, et de pergolas ombragées où l'on peut profiter de moments conviviaux autour de tables de pique-nique.

3 L'ECO-PARC DE LA POWDRERIE

S'étendant sur plus de 2 ha, cet éco-parc est situé sur un site historique datant du XIX^{ème} siècle.

Vraie bulle naturelle en plein cœur de ville, il regroupe aires de jeux, chemins de promenades et activités autour de la protection de l'environnement.

4 PARC DES MOUETTES

Véritable écrin de verdure au sud du quartier, le Parc des mouettes offre aux familles une agréable pause avec son aire de pique-nique, son aire de jeux, son city stade et son mobilier construit avec les habitants. Du mobilier complémentaire sera installé en 2025.

5 LES MODULES FITNESS

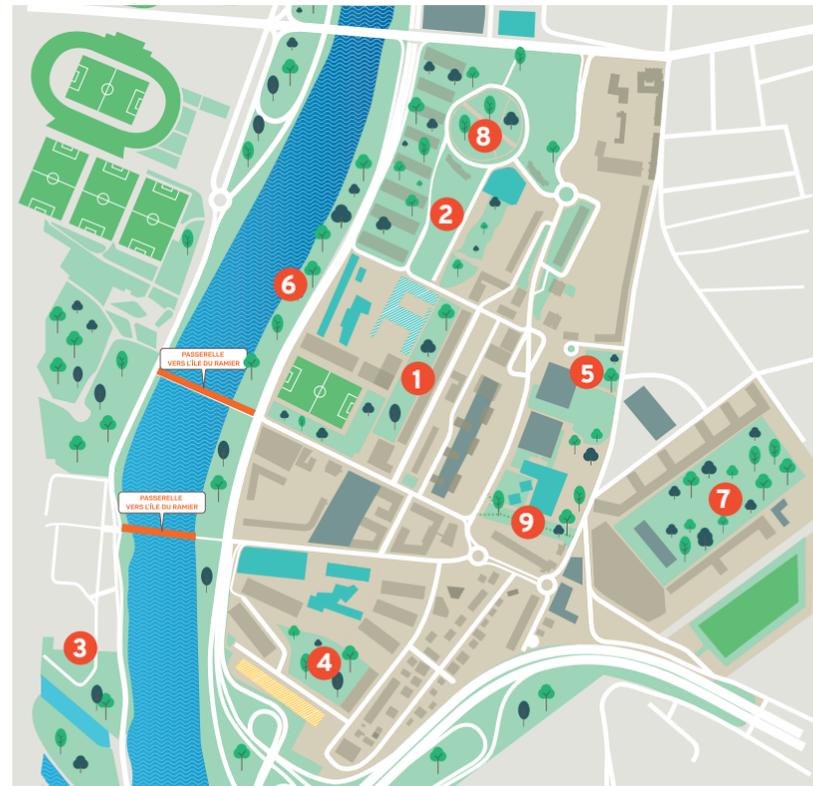
Envie d'une séance de sport en plein air ? 2 aires de fitness et de street-workout sont disponibles dans votre quartier à l'arrière du métro. Pour bouger et prendre un bol d'air frais !

6 LES BERGES DE LA GARONNE

Les berges de la Garonne, récemment réaménagées, offrent un cadre idéal pour aller courir ou se promener. Un caniparc de 1 000 m² va être prochainement aménagé pour le plus grand bonheur de votre chien !

7 LE JARDIN NIEL

Niché au cœur des anciens bâtiments militaires de la caserne Niel, le jardin Niel offre, sur 20 000 m², un décor contemporain et ludique où déambuler à travers les nombreuses et surprenantes petites collines qui s'y dessinent, son miroir d'eau, son théâtre de verdure et ses toboggans géants.



8 LE ROND DASTE

À quelques pas du métro, cet espace vert vous accueille pour un parenthèse nature. Des travaux auront lieu en 2025 pour y installer des modules fitness, une aire de jeux rénovée et un terrain de pétanque en accès libre. De nouveaux arbres y seront également plantés.

9 ALLÉE DES VOLQUES TECTOSAGES

Découvrez cette coulée verte qui rejoint la place Guy Hersant pour une promenade ombragée ou pour une pause lecture.

Zoom sur L'ÎLE DU RAMIER

QUE VA-T-IL SE PASSER SUR L'ÎLE DU RAMIER ?

En accord avec le projet urbain Grand Parc Garonne, qui s'étend sur plus de 32 km de linéaire fluvial, l'île du Ramier, **vaste poumon vert**, va être transformée en parc urbain dédié à la nature, à la culture et aux loisirs. De nombreux aménagements y sont prévus afin d'offrir aux habitants de la ville un lieu unique qui accueillera de nombreuses **manifestations culturelles** et proposera un espace naturel parfait pour se **promener** et se **détendre** en famille ou entre amis.



Flashez et découvrez les détails du projet Grand Parc Garonne



30 minutes/jour
de marche
recommandées
ALLEZ À L'ÎLE DU RAMIER !



ON VA SE DIVERTIR !

Empalot est un quartier dynamique, qui accueille une programmation événementielle et festive riche. De nombreux événements reviennent chaque année. Retrouvez ci-dessous l'agenda de l'année !

MARS Festival Éclat(s) de Femmes

Expositions, ateliers, projections et tables rondes d'expression où les femmes sont mises à l'honneur.

Centre culturel Brique rouge / Centre social Empalot

MAI Balcons Fleuris

Voir page 23

Régie Territoires et Services

JUIN Fête de quartier

Spectacles des écoles, expositions, repas animé, concerts et vide-grenier.

Collectif HASURE

JUILLET - AOÛT Sous les Toiles

Projections de films en plein air.

Association Karavan

SEPTEMBRE Foire des associations et des services publics

Rencontres et échanges sur les missions des associations et services publics du quartier.

Collectif HASURE

SEPTEMBRE Briqu'Arts

Spectacles, animations et ateliers autour des arts de rue.

Centre culturel Brique rouge / MJC Toulouse Empalot

OCTOBRE Fête des Familles

Moment de partage entre parents et enfants autour d'ateliers, de spectacles, d'initiations et d'un goûter ! Une expérience conviviale et enrichissante pour les petits comme les grands.

Collectif Famille Empalot

NOVEMBRE Festival Balkanica

Spectacles, concerts, ateliers, animations et échanges autour de la culture balkanique.

Rencont'Roms nous / MJC Toulouse Empalot

DÉCEMBRE Jours 2 fête

Voir page 23

Collectif Jours 2 Fête (pilote par la Régie Territoires & Services)

DÉCEMBRE Marché de la Solidarité

Rassemblement d'associations pour valoriser le travail réalisé par les adhérents. Vente de produits et créations à petits prix parfaits pour les cadeaux de Noël !

Association Karavan



SOUVENT PRÉSENTE SUR LES ÉVÈNEMENTS DU QUARTIER AVEC SES DÉLICIEUSES CRÊPES, AUJOURD'HUI RAYMONDE NOUS LIVRE SON PLUS GRAND SECRET : SA RECETTE !

- 800 gr de farine
- 8 cuillères à soupe de sucre vanillé
- 1 grosse pincée de sel
- 6 œufs
- ½ verre d'huile
- 0,5 L d'eau
- 1 L de lait
- Beaucoup d'amour

POUR 40 CRÊPES ENVIRON

Mélanger d'abord la farine, le sucre et le sel. Rajouter les œufs et l'huile puis mélanger. Ensuite mettre l'eau et le lait en remuant petit à petit. Si la pâte à crêpes est trop épaisse, rajouter un peu d'eau et de lait. Saupoudrer votre préparation de beaucoup d'amour !

Pour accompagner les crêpes, Raymonde conseille du miel, de la pâte à tartiner, de la confiture de fraises ou du sucre, tout simplement !

LA RÉGIE DE QUARTIER, ACTEUR DE L'INSERTION ET DU LIEN SOCIAL



Engagée pour l'insertion professionnelle, l'amélioration du cadre de vie et la consolidation du lien social depuis 1996.

LA RÉGIE EN QUELQUES MOTS

La régie de quartier Territoires & Services est un acteur majeur dans la vie du quartier d'Empalot, elle est à l'origine de **manifestations** qui animent le quartier et permettent aux habitants d'échanger et d'agir ensemble au développement d'un lieu de vie qui a beaucoup à offrir. Proposant un **accompagnement complet** pour ses salariés, elle les épaula au quotidien dans les **démarches administratives** et les processus d'**insertion professionnelle** tout en leur permettant d'acquérir des compétences techniques dans les **métiers du nettoyage et des espaces verts**. Engagée pour l'environnement, elle met également en place des **actions de sensibilisation** à destination de tous les publics.

ÉVÈNEMENTS DE LA RÉGIE



Jours 2 Fête

Rendez-vous annuel pour les fêtes de fin d'année où tous peuvent se retrouver et profiter de spectacles, et d'animations.

Balcons fleuris

Fleurissement des balcons à Empalot : journée conviviale de partage et de développement durable. En 2023, 115 participants, dont près de la moitié novices, ont contribué à embellir le quartier.

Mon beau quartier

Opération de ramassage des déchets dans le quartier pour sensibiliser au recyclage, à la propreté et au respect des espaces publics.



4 Rue de Bir Hakeim
Du Lundi au vendredi, de 8h à 12h30 et de 13h30 à 16h
05 61 25 64 45
contact@territoiresetservices.fr

En 2025, la Régie déménagera au pied de la Résidence Azur !

Interview

Depuis 12 ans, le quartier d'Empalot vit un renouvellement urbain qui transforme le quartier en profondeur. Les démolitions, les reconstructions, les aménagements, les arrivées de nouveaux habitants et les départs d'habitants bousculent les pratiques, les habitudes tant au niveau fonctionnel qu'au niveau du vivre ensemble.

Dans ce contexte nous avons dû réinventer nos actions de lien social pour, à notre échelle, d'une part informer les habitants sur les différentes phases des travaux, rassurer sur les évolutions du quartier, mettre en perspective le positif du renouvellement et d'autre part proposer des actions proposant aux habitants des espaces conviviaux, d'échange et de rencontre. Nos actions portent sur 2 thématiques : Vie de quartier et transition écologique.

Pour 2024 nous allons développer une action destinée spécifiquement aux nouveaux habitants pour contribuer à leur rencontre et leur faire découvrir 2 structures piliers du quartier en terme de loisir et de culture : La MJC et la Brique Rouge.

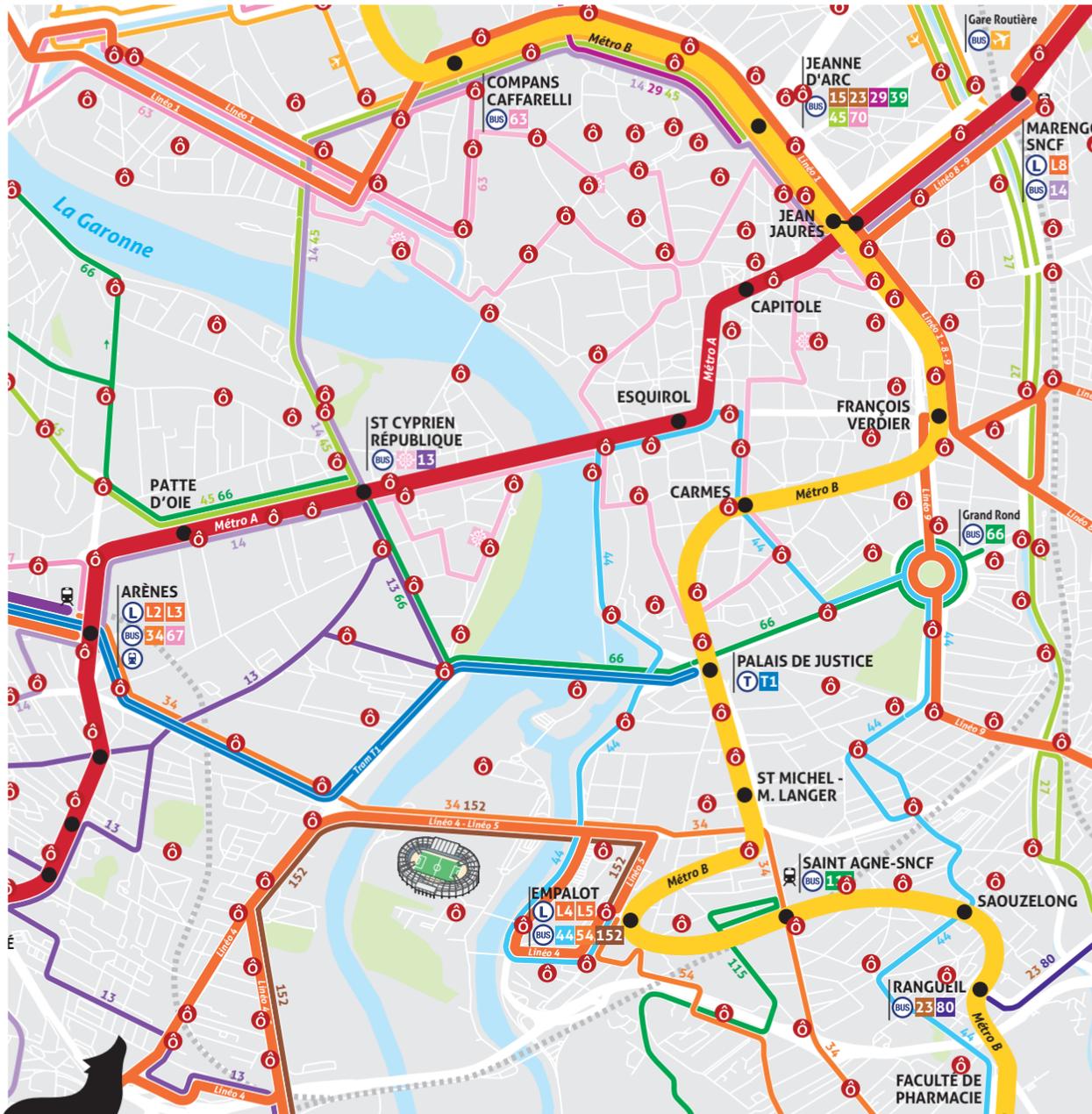
Nous continuons bien évidemment à mener au quotidien notre mission d'insertion professionnelle par l'embauche et l'accompagnement d'habitants du quartier.

Joël GUIGNARD,
Directeur de Territoire & Services



DÉPLACEZ-VOUS OÙ ET QUAND VOUS VOULEZ

Un quartier connecté au reste de la métropole
grâce à une variété de transports !



Le saviez-vous ? Le symbole de la station de métro Empalot lui vient du passé ! En effet, à partir du XIX^{ème} siècle, ce quartier toulousain, où loge la population ouvrière, est surnommé "le champ du loup" !



Proche du périphérique, équipé d'une station de métro et situé sur le tracé de plusieurs lignes de bus, le quartier d'Empalot est parfaitement desservi. Grâce à cette offre de mobilité riche, il garantit à ses habitants un accès rapide et simple aux autres quartiers de la ville. En voiture, en transport en commun, à vélo ou même à pied, les pôles d'activités de la ville sont facilement accessibles ce qui permet au quartier de s'intégrer pleinement dans le tissu urbain de la métropole.

Témoignage



Je viens travailler en métro et j'effectue tous mes déplacements, dans le quartier, à pied. J'aime l'idée d'être libre de me déplacer en métro, à vélo ou à pied dans un environnement qui offre de belles balades, notamment grâce à sa proximité avec l'île du Ramier, et sa nouvelle passerelle très attendue, et les berges de la Garonne. Mon petit plaisir, c'est de traverser le quartier en passant par ses espaces verts, du parc de la Poudrerie au sud jusqu'au rond Daste au nord, en passant par le mail. Il y a plein de chemins de traverse à découvrir à Empalot ! En plus, le quartier a l'avantage d'être très bien desservi en transport en commun : on rejoint le centre-ville en quelques minutes de métro seulement.

Marie MACHADO, Chef de projet Contrat de Ville

1 GARE SNCF

1 STATION DE MÉTRO (ligne B)

6 LIGNES DE BUS

4 STATIONS VÉLOTOULOUSE

1 ACCÈS PÉRIPHÉRIQUE DÉDIÉ

Métro ligne B

Stations Empalot et Saint-Agne SNCF

- Capitole en moins de 10 minutes
- Université Paul Sabatier en 5 minutes

Bus

- 2 lignes à haut niveau de service (L5 et L9)
- 4 lignes de bus classiques (34, 54, 115, 152)

Train

- Gare multimodale Saint-Agne SNCF
- À 20 min en transport de Toulouse-Matabiau

Vélo

- 4 stations VéloToulouse en cœur de quartier
- 2 stations aux abords du métro Saint-Agne
- Circulation possible sur les berges de Garonne

Auto/moto

- Accès dédié au périphérique en 5 minutes
- Accès rapide aux autoroutes A61, A62, A64 et N124
- Aéroport à 15 minutes



Le saviez-vous ? AU-DELÀ D'ÊTRE BÉNÉFIQUE POUR LA PLANÈTE, LE VÉLO EST AUSSI BON POUR VOTRE BIEN-ÊTRE !

1. Une meilleure forme

Activité physique complète, le vélo maintient l'ensemble de votre corps en activité et vous permet d'améliorer votre condition physique à chaque déplacement. Pratiqué régulièrement, il améliore le système vasculaire et réduit les risques de maladies cardiaques et chroniques.

2. Une meilleure concentration

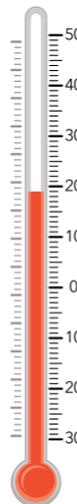
La pratique du vélo accroît vos capacités cognitives du fait de l'oxygénation du cerveau. Une meilleure mémoire, une concentration renforcée et une réflexion optimisée, que demander de plus ?

3. Un moral au top

Entrainant la sécrétion d'endorphines, le vélo a le don de vous mettre de bonne humeur ! Il réduit le stress, l'anxiété et les risques de dépression.

TOP 6 DES GESTES SIMPLES À ADOPTER POUR PRÉSERVER LA PLANÈTE

Quand habitudes plus écologiques riment aussi avec plus économiques. Ces quelques conseils vous permettront de vivre confortablement, tout en réduisant vos factures d'énergie.



19°C
ÉVITEZ DE SURCHAUFFER : une température de 19°C est recommandée.



16°C
Programmez la TEMPÉRATURE PLUS BASSE pour la nuit et les périodes d'inoccupation le jour.

-1°C = -7%
Souvenez-vous : 1 degré de moins, c'est jusqu'à 7% D'ÉCONOMIE SUR LA FACTURE !

7°C
Passez en **MODE HORS GEL** lors d'inoccupations prolongées.

DÉPOUSSIÉREZ régulièrement vos radiateurs pour optimiser leurs performances de chauffage.

COUPEZ LE CHAUFFAGE quand vous ouvrez les fenêtres.

Dès la tombée de la nuit, **FERMEZ VOLETS** et rideaux.

fairéco

Créée en 2020, l'association Fairéco lutte pour engager une transition écologique et juste au cœur du quartier. En partenariat avec les structures locales, elle accompagne les habitants et les sensibilise à un mode de consommation plus responsable et les aide à limiter leurs déchets sur le long terme. Comment ? En organisant des défis collectifs et en intervenant dans les écoles !

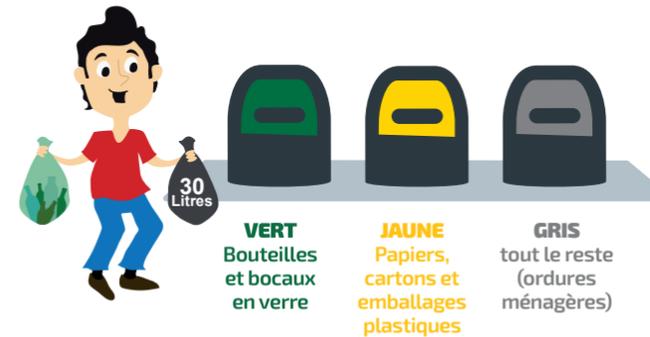
Au-delà d'un bénéfice pour l'environnement, les actions organisées par l'association renforcent le lien social du quartier et améliorent le cadre de vie de ses habitants.

2 All. F. Montseny
07 06 95 87 19 75 / 07 49 08 59 67
contact@faireco-asso.fr

INITIEZ-VOUS AU TRI DÈS AUJOURD'HUI !

À l'heure où la protection de l'environnement est au cœur de nos préoccupations, adopter le tri sélectif devient un geste indispensable.

Le tri des déchets est la contribution la plus simple que chaque habitant peut apporter au développement durable. Pour vous y aider, des conteneurs enterrés, avec un code couleur à respecter, sont mis à disposition au pied de vos résidences !



TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT !

le guide du tri sélectif



Dans certaines résidences, des bacs de collecte classiques sont encore utilisés pour la gestion des déchets. Voici les codes couleurs à retenir : Jaune pour le recyclage des papiers, cartons et emballages plastiques propres et vert pour les ordures ménagères. N'oubliez pas le conteneur spécifique pour le verre.

RÉDUISEZ VOS DÉCHETS AVEC LE COMPOSTAGE : 2 OPTIONS SIMPLES !

Le compostage est une pratique bénéfique pour réduire significativement ses déchets et nourrir les sols et les plantes. Toulouse Métropole met à disposition plusieurs options simples : l'utilisation de composteurs accessibles à tous sur l'espace public ou la mise en place de composteurs collectifs, sur demande, au pied de votre immeuble.



RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR LES SOLUTIONS DE COMPOSTAGE

ALLO TOULOUSE 24h/24
LA COLLECTE DES ENCOMBRANTS Sur rendez-vous



RETROUVEZ LA CARTE INTERACTIVE DES POINTS DE COLLECTE ET DE TOUTS LES POINTS D'INTÉRÊT DE TOULOUSE

Quand la technologie devient ecofriendly !



Hello Watt Pour faire des économies d'énergie. L'application propose un aperçu, en temps réel, de votre consommation d'électricité et fournit des conseils pour optimiser cette dernière !



Geco air La gardienne de la mobilité. Cette application analyse et évalue l'impact de vos trajets et vous propose des pistes d'amélioration pour limiter ce dernier.



Ocean's zero L'océan vous en remercie. De la maison à votre assiette, 25 défis proposés pour apprendre à réduire ses déchets !

PETITE ENFANCE

Crèche collective Empalot
 42 Av. Jean Moulin, 31400 Toulouse
 05 36 25 28 61

Halte-garderie Empalot
 42 Av. Jean Moulin, 31400 Toulouse
 05 61 22 30 52

Multi-accueil Les Bambins du May
 2 Rue des Casernes, 31400 Toulouse
 05 36 25 28 61

ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Ecole maternelle André Daste
 29 Rue de Toulon, 31400 Toulouse
 05 61 52 00 16

Ecole maternelle Jean Moulin
 1 Rue Bir Hakeim, 31400 Toulouse
 05 61 52 31 67

Ecole maternelle Léo Lagrange
 35 All. Henri Sellier, 31400 Toulouse
 06 29 53 87 61

Ecole élémentaire André Daste
 4 Av. de Lattre de Tassigny, 31400 Toulouse
 06 09 98 17 57

Ecole élémentaire Léo Lagrange
 39 All. Henri Sellier, 31400 Toulouse
 05 61 52 21 13

Collège Emile Zola
 17 rue Jean Pierre Blanchard, 31400 Toulouse
 05 61 52 95 97

Collège Jean Moulin
 7 Av. des Écoles Jules Julien, 31400 Toulouse
 05 34 31 91 50

Collège Marcelin Berthelot
 18 Rue François Longaud, 31400 Toulouse
 05 67 20 54 50

Lycée Général et Technologique Marcelin Berthelot
 14 Rue François Longaud, 31400 Toulouse
 05 62 25 51 00

INFRASTRUCTURES SPORTIVES

Boulodrome Empalot
 Imp. des Cormorans, 31400 Toulouse

City Stade Empalot Poudrerie
 Imp. des Cormorans, 31400 Toulouse

Complexe sportif Daniel Faucher
 All. Professeur Camille Soula, 31400 Toulouse

Parc «Street Workout»
 Métro Empalot

Stade Pierre Corbarieu
 Rue Maria Mombiola, 31400 Toulouse

EQUIPEMENTS CULTURELS

Centre Culturel Brique Rouge
 9 Rue Maria Mombiola, 31400 Toulouse
 05 34 24 52 65
 labriquero rouge@mairie-toulouse.fr

Médiathèque / Ludothèque
 40 Av. Jean Moulin, 31400 Toulouse
 05 36 25 20 80
 bibliotheque.empalot@mairie-toulouse.fr

Ludothèque dédiée 0-9 ans
 42 Av. Jean Moulin, 31400 Toulouse
 05 61 22 30 52

SERVICES PUBLICS LOCAUX

Antenne CAF
 38 Av. Jean Moulin, 31400 Toulouse
 3230

La Poste
 39 Av. Jean Moulin, 31400 Toulouse
 3631

Service Cohésion sociale des quartiers (Mairie de Toulouse / Toulouse Métropole)
 38 Av. Jean Moulin, 31400 Toulouse
 05 31 22 91 51
 dynamiquescitoyennes.territoirecentre@toulouse-metropole.fr

Toulouse Métropole Habitat
 41 Av. Jean Moulin, 31400 Toulouse
 05 81 31 33 13

Maison des Associations (Mairie de Toulouse)
 3 Pl. Guy Hersant, 31400 Toulouse
 05 36 25 28 30

Mairie de quartier Niel
 81 Rue Saint-Roch, 31400 Toulouse
 05 67 73 87 67

SOLIDARITÉ ET VIE DE QUARTIER

Centre social
 38 Av. Jean Moulin 31400 Toulouse
 05 34 31 94 42
 cs-empalot.caftoulouse@caftoulouse.cnafmail.fr

Généralistes solidaires (Accompagnement des Seniors)
 30 Av. Jean Moulin, 31400 Toulouse
 05 61 52 72 38
 generations.solidaires@orange.fr

Maison des Solidarités
 32 All. Henri Sellier 31400 Toulouse
 05 61 14 76 00

AIFOMEJ (Aide aux démarches administratives et accès aux droits)
 5 Imp. des Hérons, 31400 Toulouse
 4 Rue des Mouettes, 31400 Toulouse
 05 61 53 52 34

Ligue de l'Enseignement (Ateliers socio-linguistiques et permanence PLIE)
 38 Av. Jean Moulin, 31400 Toulouse
 06 08 25 40 82

Cosmopolitaine (Plateforme linguistique et Ateliers numériques citoyens)
 38 av. Jean Moulin 31400 Toulouse
 07 49 35 43 10

AVEC
 12 Pl. André Daste, 31400 Toulouse
 06 49 82 65 01

Karavan (Animations culturelles et accès aux droits)
 34 Bd des Récollets, 31400 Toulouse
 05 62 26 56 33

Les 198 Os
 2 Esplanade Pierre Garrigues, 31400 Toulouse
 07 81 86 72 46

Restaurant Seniors d'Empalot-Daste
 30 Av. Jean Moulin, 31400 Toulouse
 05 61 52 93 06

SANTÉ

Centre de soins infirmiers
 6 Pl. Guy Hersant, 31400 Toulouse
 05 61 52 63 14

Centre médical (Médecine générale & Orthodontie)
 1 Rue d'Aix, 31400 Toulouse

Hôpital Rangueil
 1 Av. du Professeur Jean Poulhès, 31400 Toulouse
 06 61 77 22 33

MSP des Recollets
 40 Bd des Recollets
 31400 Toulouse
 05 62 26 83 33

Palabre
 2 Esplanade Pierre Garrigues
 31400 Toulouse
 07 68 27 03 87

Pharmacie du Férétra
 2 Imp. du Férétra, 31400 Toulouse
 05 61 52 00 20

Pharmacie du Stadium
 41 Av. Jean Moulin, 31400 Toulouse
 05 61 52 94 80

DÉCHÈTERIE

Déchèterie des Cosmonautes
 12ter Rue des Cosmonautes, 31400 Toulouse
 05 82 06 18 30
 Mar-Sam ; 09h-12h & 14h-18h

Déchèterie du Ramier
 6 Av. du Grand Ramier, 31400 Toulouse
 05 82 06 18 30
 Mar-Sam ; 09h-12h & 14h-18h

EDUCATION / JEUNESSE

MJC Toulouse Empalot
 Au centre culturel Brique Rouge, 9 Rue Maria Mombiola, 31400 Toulouse
 05 34 31 10 05 / 06 33 26 43 69

Accueil Jeunes Empalot
 5 Pl. Guy-Hersant, 31400 Toulouse
 06 42 47 75 04

ASEER (Accompagnement à la scolarité et soutien à la parentalité)
 38 Av. Jean Moulin, 31400 Toulouse
 05 61 14 26 12

Club de Prévention spécialisée Empalot (Accompagnement des jeunes)
 83 Rue du Férétra 31400 Toulouse
 05 36 25 25 08

LAEP La Bobine (Lieu d'accueil Enfants Parents)
 38 Av. Jean Moulin, 31400 Toulouse
 06 40 76 14 89

Point Information Jeunesse (Insertion sociale et professionnelle)
 PIJ, 33 Rue Jean Lebas, 31400 Toulouse
 05 34 31 09 48

Scouts musulmans de France
 32 Av. Jean Moulin, 31400 Toulouse
 05 61 52 93 69

Réussite éducative
 Chemin de la Loge, 31400 Toulouse
 05 61 22 29 10

TRANSITION ÉCOLOGIQUE

En Vie de Terre
 38 Av. Jean Moulin, 31400 Toulouse
 envie2ter@hotmail.com

FAIRéCO
 2 All. Federica Montseny, 31400 Toulouse
 07 49 08 59 67

EMPLOI

France Travail Saint-Michel
 2 Av. de l'URSS, 31400 Toulouse
 39 49

GRETA
 8 Rue André Daste, 31400 Toulouse
 05 61 77 26 82

Plateforme Emploi Entreprises
 33 Rue Jean Lebas, 31400 Toulouse
 05 62 24 03 50

Régie de quartier Territoires & Services
 4 Rue de Bir Hakeim, 31400 Toulouse
 05 61 25 64 45

Mission locale
 6 Pl. Guy-Hersant, 31400 Toulouse
 05 34 31 25 25

CITOYENNETÉ

Bouge tes pieds
 bougetespieds31@gmail.com

Toutes Ensemble
 38 Av. Jean Moulin, 31400 Toulouse
 toutesensemble31400@gmail.com

HASURE
 2 esplanade Pierre Garrigues, 31400 Toulouse
 05 61 52 13 21

Conseil Citoyen Toulouse Empalot (CTE)
 conseil.citoyen.toulousempalot@gmail.com

15 SAMU	17 POLICE	18 SAPEURS POMPIERS	112 N° URGENCE EUROPÉEN
114 N° URGENCE POUR LES SOURDS & MALENTENDANTS	3624 SOS MÉDECINS	3919 VIOLENCE FEMMES INFO	119 ENFANCE EN DANGER



RELIE CES sportifs toulousains À LEUR DISCIPLINE

- | | | | |
|------------------------|-----------------------|-----------------------|----------|
| ALFRED NAKACHE | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | VÉLO |
| BLAISE MATUIDI | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | RUGBY |
| CÉCILE ARGIOLAS | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | TENNIS |
| YANNICK SOUVRE | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | BASKET |
| JEAN-CHRISTOPHE PÉRAUD | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | NATATION |
| HUGO GASTON | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | FOOTBALL |
| SOFIANE OUMIHA | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ESCRIME |
| GAËLLE HERMET | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | BOXE |



Alfred Nakache : Natation / Blaise Matuidi : Football / Cécile Argioles : Escrime
Yannick Souvre : Basket / Jean-Christophe Péraud : Vélo / Hugo Gaston : Tennis
Sofiane Oumiha : Boxe / Gaëlle Hermet : Rugby

TROUVE LES 7 différences



Cette œuvre a été réalisée par l'artiste toulousain CEET, sur l'immeuble du 32 avenue Jean-Moulin à Empalot, dans le cadre de l'opération « Faites le mur »

Qui SUIS JE ?

ÉNIGME 1

Je vis souvent dans les **bois** et je me faufile silencieusement la **nuit**

ÉNIGME 2

Je suis parfois représenté comme un personnage **rusé** dans les contes pour enfants

ÉNIGME 3

J'ai de grandes **oreilles pointues**

ÉNIGME 4

Je suis **roux, agile** et j'aime jouer

Alors ?

La mascotte du quartier : le renard futé



Colorie
MON BEAU PELAGE

l'actualité

DU QUARTIER

**POUR PLUS D'INFOS SUR LE QUARTIER
ET SON PROJET D'AMÉNAGEMENT,
CONSULTEZ LE SITE DE TOULOUSE
MÉTROPOLE ET D'OPPIEDA**

<https://metropole.toulouse.fr/empalot-lesprit-fute>

www.oppidea-europolia.fr/nos-operations/empalot

**RETROUVEZ
LES ACTUS D'EMPALOT DE
LA PART DU MAIRE DE QUARTIER**

[https://jeparticipe.metropole.toulouse.fr/
assemblees/saint-michel/f/266/](https://jeparticipe.metropole.toulouse.fr/assemblees/saint-michel/f/266/)



OPPIEDA

21, Boulevard de la Marquette

Bâtiment A - BP 91003

31010 Toulouse Cedex 6

Tél. : 05 31 48 83 00

E-mail : contact@oppidea-europolia.fr



Mon Quartier + Facile

MAIRIE DE  TOULOUSE